



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Adam, Karin

Temps total: 1:35:07

Association: Eintracht Hildesheim

Dossard: 121

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 91 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Seniorinnen 1, TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.30	7:20	24:26	2	0:08	7	1:22	0.30	7:20	24:26	1	-	1	-	
Schwimmen Total	0.30	7:20													
Rad	16.00	1:01:06	3:49	3	3:30	10	9:30	16.30	1:08:26	4:11	1	-	1	-	
Rad Total	16.00	1:01:06													
Lauf	5.00	26:41	5:20	3	3:07	8	3:14	21.30	1:35:07	4:27	2	5:26	6	12:10	
Lauf Total	21.00	1:35:07													