



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schwabe, Tony

Temps total: 1:31:47

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
 Dossard: 139

Circuit: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 80 (de 122)
 Place par parcours/Hommes: 74 (de 105)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
 AK 1, TM 20

Place par catégorie: 11(de 15)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	9:46	32:33	15	4:50	102	5:05	0.30	9:46	32:33	16	4:50	106	4:50
Schwimmen Total	0.30	9:46												
Rad	16.00	56:12	3:30	10	17:39	75	17:39	16.30	1:05:58	4:02	15	21:44	104	21:44
Rad Total	16.00	56:12												
Lauf	5.00	25:49	5:09	10	3:57	55	7:04	21.30	1:31:47	4:18	11	25:41	74	28:00
Lauf Total	21.00	1:31:47												