



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hezel, Wolfgang

Temps total: 1:18:02

Association: LTV Erfurt e.V.

Dossard: 199

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 32 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	catg.	catg.Homm	Homm	
Schwimmen	0.30	6:30	21:40	12	1:41	35	1:49									0.30	6:30	21:40	38			106	1:34						
Schwimmen Total	0.30	6:30																											
Rad	16.00	47:34	2:58	8	6:59	31	9:01									16.30	54:04	3:19	38			104	9:50						
Rad Total	16.00	47:34																											
Lauf	5.00	23:58	4:47	12	3:28	36	5:13									21.30	1:18:02	3:39	10	8:10	32	14:15							
Lauf Total	21.00	1:18:02																											