



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Ritzmann, Peter

Temps total: 1:11:48

Association: Schweina

Dossard: 223

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 1, TM 20

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	5:50	19:26	4	0:54	22	1:09								0.30	5:50	19:26	16	0:54	106	0:54							
Schwimmen Total	0.30	5:50																										
Rad	16.00	43:31	2:43	3	4:58	14	4:58								16.30	49:21	3:01	15	5:07	104	5:07							
Rad Total	16.00	43:31																										
Lauf	5.00	22:27	4:29	2	0:35	18	3:42								21.30	1:11:48	3:22	3	5:42	11	8:01							
Lauf Total	21.00	1:11:48																										