



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Elsner, Wolfgang

Temps total: 1:30:44

Association: VfB Fallersleben

Dossard: 158

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 78 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:55	26:23	10	2:22	76	3:14	0.30	7:55	26:23	15	1:29	106	2:59
Schwimmen Total	0.30	7:55												
Rad	16.00	55:45	3:29	11	16:24	74	17:12	16.30	1:03:40	3:54	15	14:28	30	19:26
Rad Total	16.00	55:45												
Lauf	5.00	27:04	5:24	11	7:06	72	8:19	21.30	1:30:44	4:15	10	25:52	72	26:57
Lauf Total	21.00	1:30:44												