



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Mohr, Stefan

Temps total: 1:32:00

Association: SV Feuerwehr Dresden
Dossard: 152

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 82 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:35	21:56	8	1:39	39	1:54	0.30	6:35	21:56	16	1:39	106	1:39
Schwimmen Total	0.30	6:35												
Rad	16.00	58:06	3:37	12	19:33	79	19:33	16.30	1:04:41	3:58	15	20:27	104	20:27
Rad Total	16.00	58:06												
Lauf	5.00	27:19	5:27	12	5:27	75	8:34	21.30	1:32:00	4:19	12	25:54	76	28:13
Lauf Total	21.00	1:32:00												