



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Dörr, Detlef

Temps total: 1:17:37

Association: Triathlon Jena e.V.
Dossard: 210

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 29 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 8(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:55	23:03	18	2:06	50	2:14	0.30	6:55	23:03	38		106	1:59
Schwimmen Total	0.30	6:55												
Rad	16.00	48:42	3:02	10	8:07	35	10:09	16.30	55:37	3:24	38		104	11:23
Rad Total	16.00	48:42												
Lauf	5.00	22:00	4:24	5	1:30	12	3:15	21.30	1:17:37	3:38	8	7:45	29	13:50
Lauf Total	21.00	1:17:37												