



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Brudel, André

Temps total: 1:13:19

Association: Dancing Queens Tiefurt  
 Dossard: 227

Circuit: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 17 (de 122)  
 Place par parcours/Hommes: 17 (de 105)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
 AK 2, TM 30

Place par catégorie: 5(de 27)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	5:44	19:06	9	1:03	19	1:03	0.30	5:44	19:06	28		106	0:48	
Schwimmen Total	0.30	5:44													
Rad	16.00	45:16	2:49	7	5:28	21	6:43	16.30	51:00	3:07	27		104	6:46	
Rad Total	16.00	45:16													
Lauf	5.00	22:19	4:27	5	3:34	16	3:34	21.30	1:13:19	3:26	5	9:32	17	9:32	
Lauf Total	21.00	1:13:19													