



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Müller, Annett

Temps total: 1:27:37

Association: RSC Waltershausen-Gotha e.V.
Dossard: 177

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 65 (de 122)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:
AK 2, TW 30

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:08

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	2	0:31	8	1:27	0.30	7:25	24:43	1	-	17	0:05	
Schwimmen Total	0.30	7:25													
Rad	16.00	53:32	3:20	1	-	2	1:56	16.30	1:00:57	3:44	1	-	17		
Rad Total	16.00	53:32													
Lauf	5.00	26:40	5:20	2	2:14	7	3:13	21.30	1:27:37	4:06	2	2:29	3	4:40	
Lauf Total	21.00	1:27:37													