11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Holz, Enrico

Association: Jena
Dossard: 190

Temps total: 1:23:09

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 46 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 15(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:37	22:03	10	1:56	40	1:56	0.30	6:37	22:03	28		106	1:41
Schwimmen Tota	0.30	6:37												
Rad	16.00	50:16	3:08	15	10:28	44	11:43	16.30	56:53	3:29	27	2:10	104	12:39
Rad Total	16.00	50:16												
Lauf	5.00	26:16	5:15	17	7:31	62	7:31	21.30	1:23:09	3:54	15	19:22	45	19:22
Lauf Total	21.00	1:23:09												