11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 184

Temps total: 1:24:56

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 52 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 2, TM 50

Place par catégorie: 6(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	5:47	19:16	2	0:14	20	1:06	0.30	5:47	19:16	15		106	0:51
Schwimmen Tota	0.30	5:47												
Rad	16.00	55:32	3:28	9	16:11	72	16:59	16.30	1:01:19	3:45	15	12:07	104	17:05
Rad Total	16.00	55:32												
Lauf	5.00	23:37	4:43	4	3:39	33	4:52	21.30	1:24:56	3:59	6	20:04	51	21:09
Lauf Total	21.00	1:24:56												