



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Temps total: 1:24:56

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 184

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 52 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		km	Temps			catg.	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	5:47	19:16	2	0:14	20	1:06	0.30	5:47	19:16	15	106	0:51	
Schwimmen Total	0.30	5:47												
Rad	16.00	55:32	3:28	9	16:11	72	16:59	16.30	1:01:19	3:45	15	12:07	104	17:05
Rad Total	16.00	55:32												
Lauf	5.00	23:37	4:43	4	3:39	33	4:52	21.30	1:24:56	3:59	6	20:04	51	21:09
Lauf Total	21.00	1:24:56												