



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Ropohl, Dirk

Temps total: 1:27:23

Association: Freiburg

Dossard: 179

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 63 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		km	Temps			catg.	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	6:15	20:50	9	1:26	28	1:34	0.30	6:15	20:50	38		106	1:19
Schwimmen Total	0.30	6:15												
Rad	16.00	54:42	3:25	24	14:07	68	16:09	16.30	1:00:57	3:44	1	-	104	16:43
Rad Total	16.00	54:42												
Lauf	5.00	26:26	5:17	21	5:56	64	7:41	21.30	1:27:23	4:06	21	17:31	60	23:36
Lauf Total	21.00	1:27:23												