



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Jung, Danny

Temps total: 1:28:28

Association: Grasrockers Brotterode
Dossard: 176

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 69 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 10(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:22	27:53	13	3:26	88	3:41	0.30	8:22	27:53	16	3:26	106	3:26
Schwimmen Total	0.30	8:22												
Rad	16.00	57:24	3:35	11	18:51	77	18:51	16.30	1:05:46	4:02	15	21:32	104	21:32
Rad Total	16.00	57:24												
Lauf	5.00	22:42	4:32	4	0:50	24	3:57	21.30	1:28:28	4:09	10	22:22	65	24:41
Lauf Total	21.00	1:28:28												