



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hartmann, Mario

Temps total: 1:15:10

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 105

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 21 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:54	19:40	5	1:05	23	1:13	0.30	5:54	19:40	38		106	0:58
Schwimmen Total	0.30	5:54												
Rad	16.00	46:56	2:55	6	6:21	25	8:23	16.30	52:50	3:14	38		104	8:36
Rad Total	16.00	46:56												
Lauf	5.00	22:20	4:28	7	1:50	17	3:35	21.30	1:15:10	3:31	6	5:18	21	11:23
Lauf Total	21.00	1:15:10												