



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Haserodt, Janette**

**Temps total: 1:22:57**

Association: LC Olympia Wiesbaden  
Dossard: 198

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 45 (de 122)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:  
AK 1, TW 20

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.30	5:58	19:53	1	-	1	-	0.30	5:58	19:53	1	-	17		
Schwimmen Total	0.30	5:58													
Rad	16.00	51:36	3:13	1	-	1	-	16.30	57:34	3:31	1	-	17		
Rad Total	16.00	51:36													
Lauf	5.00	25:23	5:04	1	-	6	1:56	21.30	1:22:57	3:53	1	-	1	-	
Lauf Total	21.00	1:22:57													