



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Bärwolf, Silvia**

**Temps total: 1:44:24**

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 111

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 110 (de 122)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Seniorinnen 2, TW 50

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Schwimmen	0.30	7:39	25:30	2	0:41	9	1:41	0.30	7:39	25:30	1	-	17	0:19
Schwimmen Total	0.30	7:39												
Rad	16.00	1:12:13	4:30	3	11:28	13	20:37	16.30	1:19:52	4:53	1	-	17	11:26
Rad Total	16.00	1:12:13												
Lauf	5.00	24:32	4:54	1	-	5	1:05	21.30	1:44:24	4:54	3	7:56	12	21:27
Lauf Total	21.00	1:44:24												