



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Hermann, Grit

Temps total: 1:41:57

Association: Albersdorf

Dossard: 122

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 104 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

AK 2, TW 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.30	7:59	26:36	3	1:05	10	2:01	0.30	7:59	26:36	4	0:34	17	0:39																
Schwimmen Total	0.30	7:59																												
Rad	16.00	1:07:00	4:11	3	13:28	12	15:24	16.30	1:14:59	4:36	4	14:02	17	6:33																
Rad Total	16.00	1:07:00																												
Lauf	5.00	26:58	5:23	3	2:32	9	3:31	21.30	1:41:57	4:47	3	16:49	11	19:00																
Lauf Total	21.00	1:41:57																												