



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Ernst, Karl-Heinz

Temps total: 1:32:53

Association: Goldbach

Dossard: 164

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 85 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:21	27:49	11	2:48	87	3:40	0.30	8:21	27:49	15	1:55	106	3:25
Schwimmen Total	0.30	8:21												
Rad	16.00	55:41	3:28	10	16:20	73	17:08	16.30	1:04:02	3:55	15	14:50	104	19:48
Rad Total	16.00	55:41												
Lauf	5.00	28:51	5:46	13	8:53	84	10:06	21.30	1:32:53	4:21	12	28:01	79	29:06
Lauf Total	21.00	1:32:53												