



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Matuschek, Benjamin

Temps total: 1:16:32

Association: SU Hermsdorf
Dossard: 229

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 25 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:41

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	5	1:39	57	2:19	0.30	7:00	23:20	9	1:32	106	2:04
Schwimmen Total	0.30	7:00												
Rad	16.00	47:35	2:58	5	7:27	32	9:02	16.30	54:35	3:20	9	1:57	104	10:21
Rad Total	16.00	47:35												
Lauf	5.00	21:57	4:23	3	1:58	11	3:12	21.30	1:16:32	3:35	4	9:51	25	12:45
Lauf Total	21.00	1:16:32												