



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Matuschek, Benjamin

Temps total: 1:16:32

Association: SU Hermsdorf

Dossard: 229

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 25 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	7:00	23:20	5	1:39	57	2:19								0.30	7:00	23:20	9	1:32	106	2:04							
Schwimmen Total	0.30	7:00																										
Rad	16.00	47:35	2:58	5	7:27	32	9:02								16.30	54:35	3:20	9	1:57	104	10:21							
Rad Total	16.00	47:35																										
Lauf	5.00	21:57	4:23	3	1:58	11	3:12								21.30	1:16:32	3:35	4	9:51	25	12:45							
Lauf Total	21.00	1:16:32																										