



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Temps total: 1:29:38

Association: TV Barchfeld

Dossard: 180

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 74 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Senioren 3, TM 60

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:25	24:43	1	-	65	2:44	0.30	7:25	24:43	1	-	106	2:29
Schwimmen Total	0.30	7:25												
Rad	16.00	53:07	3:19	1	-	56	14:34	16.30	1:00:32	3:42	1	-	104	16:18
Rad Total	16.00	53:07												
Lauf	5.00	29:06	5:49	1	-	85	10:21	21.30	1:29:38	4:12	1	-	69	25:51
Lauf Total	21.00	1:29:38												