



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Temps total: 1:29:38

Association: TV Barchfeld

Dossard: 180

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 74 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Senioren 3, TM 60

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.30 | 7:25 | 24:43 | 1 | - | 65 | 2:44 | 0.30 | 7:25 | 24:43 | 1 | - | 106 | 2:29 |
| Schwimmen Total | 0.30 | 7:25 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 53:07 | 3:19 | 1 | - | 56 | 14:34 | 16.30 | 1:00:32 | 3:42 | 1 | - | 104 | 16:18 |
| Rad Total | 16.00 | 53:07 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 29:06 | 5:49 | 1 | - | 85 | 10:21 | 21.30 | 1:29:38 | 4:12 | 1 | - | 69 | 25:51 |
| Lauf Total | 21.00 | 1:29:38 | | | | | | | | | | | | |