



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Bock, Marco

Temps total: 1:26:05

Association: Waltershausen

Dossard: 191

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 57 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	6:26	21:26	10	1:37	32	1:45	0.30	6:26	21:26	38	106	1:30																
Schwimmen Total	0.30	6:26																											
Rad	16.00	54:07	3:22	23	13:32	64	15:34	16.30	1:00:33	3:42	38	104	16:19																
Rad Total	16.00	54:07																											
Lauf	5.00	25:32	5:06	17	5:02	50	6:47	21.30	1:26:05	4:02	18	16:13	55	22:18															
Lauf Total	21.00	1:26:05																											