



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Temps total: 1:22:01

Association: Fitnesssoase-Ohrdruf
Dossard: 215

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 41 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 14(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.30 | 6:49 | 22:43 | 13 | 2:08 | 45 | 2:08 | 0.30 | 6:49 | 22:43 | 28 | | 60 | 1:53 |
| Schwimmen Total | 0.30 | 6:49 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 48:49 | 3:03 | 13 | 9:01 | 36 | 10:16 | 16.30 | 55:38 | 3:24 | 27 | 0:55 | 104 | 11:24 |
| Rad Total | 16.00 | 48:49 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 26:23 | 5:16 | 18 | 7:38 | 63 | 7:38 | 21.30 | 1:22:01 | 3:51 | 14 | 18:14 | 41 | 18:14 |
| Lauf Total | 21.00 | 1:22:01 | | | | | | | | | | | | |