



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Krüger, Mike

Temps total: 1:09:06

Association: TSV Ebg./ Intensivpflege Ruhwedel  
Dossard: 133

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 6 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 3(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Schwimmen       | 0.30                 | 5:21        | 17:49        | 6           | 0:40         | 10         | 0:40        | 0.30              | 5:21        | 17:49        | 28          |                | 106        | 0:25        |  |
| Schwimmen Total | 0.30                 | 5:21        |              |             |              |            |             |                   |             |              |             |                |            |             |  |
| Rad             | 16.00                | 40:52       | 2:33         | 2           | 1:04         | 6          | 2:19        | 16.30             | 46:13       | 2:50         | 27          |                | 104        | 1:59        |  |
| Rad Total       | 16.00                | 40:52       |              |             |              |            |             |                   |             |              |             |                |            |             |  |
| Lauf            | 5.00                 | 22:53       | 4:34         | 8           | 4:08         | 27         | 4:08        | 21.30             | 1:09:06     | 3:14         | 3           | 5:19           | 6          | 5:19        |  |
| Lauf Total      | 21.00                | 1:09:06     |              |             |              |            |             |                   |             |              |             |                |            |             |  |