



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Krüger, Mike

Temps total: 1:09:06

Association: TSV Ebg./ Intensivpflege Ruhwedel
Dossard: 133

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 6 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 3(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	5:21	17:49	6	0:40	10	0:40	0.30	5:21	17:49	28		106	0:25	
Schwimmen Total	0.30	5:21													
Rad	16.00	40:52	2:33	2	1:04	6	2:19	16.30	46:13	2:50	27		104	1:59	
Rad Total	16.00	40:52													
Lauf	5.00	22:53	4:34	8	4:08	27	4:08	21.30	1:09:06	3:14	3	5:19	6	5:19	
Lauf Total	21.00	1:09:06													