



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Grönling, André

Temps total: 1:40:38

Association: Gotha

Dossard: 147

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 101 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:13	24:03	18	2:32	61	2:32	0.30	7:13	24:03	28		106	2:17
Schwimmen Total	0.30	7:13												
Rad	16.00	1:04:17	4:01	25	24:29	96	25:44	16.30	1:11:30	4:23	27	16:47	104	27:16
Rad Total	16.00	1:04:17												
Lauf	5.00	29:08	5:49	21	10:23	86	10:23	21.30	1:40:38	4:43	23	36:51	91	36:51
Lauf Total	21.00	1:40:38												