



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Matuschek, Mike

Temps total: 1:20:03

Association: Hermsdorf

Dossard: 230

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 37 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:43	22:23	11	2:02	42	2:02	0.30	6:43	22:23	28		106	1:47
Schwimmen Total	0.30	6:43												
Rad	16.00	50:28	3:09	16	10:40	46	11:55	16.30	57:11	3:30	27	2:28	104	12:57
Rad Total	16.00	50:28												
Lauf	5.00	22:52	4:34	7	4:07	26	4:07	21.30	1:20:03	3:45	13	16:16	37	16:16
Lauf Total	21.00	1:20:03												