



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Burghardt, Heiko

Temps total: 1:37:10

Association: Sindbad`s Attacke

Dossard: 165

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 94 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 29(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	7:50	26:06	27	3:01	75	3:09				0.30	7:50	26:06	38	0:22	106	2:54												
Schwimmen Total	0.30	7:50																											
Rad	16.00	59:55	3:44	28	19:20	83	21:22				16.30	1:07:45	4:09	38	6:48	104	23:31												
Rad Total	16.00	59:55																											
Lauf	5.00	29:25	5:53	32	8:55	88	10:40				21.30	1:37:10	4:33	29	27:18	86	33:23												
Lauf Total	21.00	1:37:10																											