



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Burghardt, Heiko

Temps total: 1:37:10

Association: Sindbad`s Attacke

Dossard: 165

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 94 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Schwimmen	0.30	7:50	26:06	27	3:01	75	3:09	0.30	7:50	26:06	38	0:22	106	2:54
Schwimmen Total	0.30	7:50												
Rad	16.00	59:55	3:44	28	19:20	83	21:22	16.30	1:07:45	4:09	38	6:48	104	23:31
Rad Total	16.00	59:55												
Lauf	5.00	29:25	5:53	32	8:55	88	10:40	21.30	1:37:10	4:33	29	27:18	86	33:23
Lauf Total	21.00	1:37:10												