



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Karlowsky, Stefan

Temps total: 1:47:17

Association: Jena

Dossard: 124

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 114 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 15)

AK 1, TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	9:32	31:46	14	4:36	101	4:51	0.30	9:32	31:46	16	4:36	106	4:36
Schwimmen Total	0.30	9:32												
Rad	16.00	1:05:47	4:06	14	27:14	99	27:14	16.30	1:15:19	4:37	15	31:05	104	31:05
Rad Total	16.00	1:05:47												
Lauf	5.00	31:58	6:23	14	10:06	97	13:13	21.30	1:47:17	5:02	14	41:11	100	43:30
Lauf Total	21.00	1:47:17												