



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Karlowsky, Stefan

Temps total: 1:47:17

Association: Jena

Dossard: 124

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 114 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 1, TM 20

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.30	9:32	31:46	14	4:36	101	4:51								0.30	9:32	31:46	16	4:36	106	4:36							
Schwimmen Total	0.30	9:32																										
Rad	16.00	1:05:47	4:06	14	27:14	99	27:14								16.30	1:15:19	4:37	15	31:05	104	31:05							
Rad Total	16.00	1:05:47																										
Lauf	5.00	31:58	6:23	14	10:06	97	13:13								21.30	1:47:17	5:02	14	41:11	100	43:30							
Lauf Total	21.00	1:47:17																										