



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Kleinke, Nadine**

**Temps total: 1:25:08**

Association: Fitnesssoase-Ohrdruf  
Dossard: 216

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 54 (de 122)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:  
AK 2, TW 30

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:08

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.30	6:54	23:00	1	-	3	0:56	0.30	6:54	23:00	4	-	17		
Schwimmen Total	0.30	6:54													
Rad	16.00	53:48	3:21	2	0:16	3	2:12	16.30	1:00:42	3:43	4	-	17		
Rad Total	16.00	53:48													
Lauf	5.00	24:26	4:53	1	-	4	0:59	21.30	1:25:08	3:59	1	-	2	2:11	
Lauf Total	21.00	1:25:08													