



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Tiepol, Julia

Temps total: 1:37:43

Association: Erfurt

Dossard: 167

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 96 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK 1, TW 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	7:11	23:56	2	1:13	5	1:13	0.30	7:11	23:56	4	1:13	17	
Schwimmen Total	0.30	7:11												
Rad	16.00	1:00:44	3:47	2	9:08	7	9:08	16.30	1:07:55	4:10	4	10:21	17	
Rad Total	16.00	1:00:44												
Lauf	5.00	29:48	5:57	2	4:25	12	6:21	21.30	1:37:43	4:35	2	14:46	8	14:46
Lauf Total	21.00	1:37:43												