



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Tiepol, Julia

Temps total: 1:37:43

Association: Erfurt

Dossard: 167

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 96 (de 122)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

AK 1, TW 20

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.30	7:11	23:56	2	1:13	5	1:13	0.30	7:11	23:56	4	1:13	17		
Schwimmen Total	0.30	7:11													
Rad	16.00	1:00:44	3:47	2	9:08	7	9:08	16.30	1:07:55	4:10	4	10:21	17		
Rad Total	16.00	1:00:44													
Lauf	5.00	29:48	5:57	2	4:25	12	6:21	21.30	1:37:43	4:35	2	14:46	8	14:46	
Lauf Total	21.00	1:37:43													