



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Müller, Angela

Temps total: 1:29:41

Association: Team out-fit-shop.de Werdau
Dossard: 197

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 76 (de 122)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	8:31	28:23	4	1:19	12	2:33	0.30	8:31	28:23	6	1:11	17	1:11
Schwimmen Total	0.30	8:31												
Rad	16.00	57:36	3:36	1	-	4	6:00	16.30	1:06:07	4:03	6		17	
Rad Total	16.00	57:36												
Lauf	5.00	23:34	4:42	1	-	2	0:07	21.30	1:29:41	4:12	1	-	5	6:44
Lauf Total	21.00	1:29:41												