



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hähnlein, Sebastian

Temps total: 1:26:03

Association: Jugendkraft Crawinkel

Dossard: 212

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 56 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 15)

AK 1, TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	6:31	21:43	7	1:35	37	1:50	0.30	6:31	21:43	16	1:35	106	1:35	
Schwimmen Total	0.30	6:31													
Rad	16.00	54:14	3:23	8	15:41	65	15:41	16.30	1:00:45	3:43	15	16:31	104	16:31	
Rad Total	16.00	54:14													
Lauf	5.00	25:18	5:03	9	3:26	47	6:33	21.30	1:26:03	4:02	8	19:57	54	22:16	
Lauf Total	21.00	1:26:03													