



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hollander, Sven

Temps total: 1:09:52

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 132

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 8 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	7	1:14	25	1:22	0.30	6:03	20:10	38		106	1:07	
Schwimmen Total	0.30	6:03													
Rad	16.00	43:19	2:42	2	2:44	13	4:46	16.30	49:22	3:01	38		104	5:08	
Rad Total	16.00	43:19													
Lauf	5.00	20:30	4:05	1	-	4	1:45	21.30	1:09:52	3:16	1	-	8	6:05	
Lauf Total	21.00	1:09:52													