



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Bähring, Stefan

Temps total: 1:32:43

Association: www.bikebrother.de

Dossard: 186

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 84 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Schwimmen	0.30	8:25	28:03	25	3:44	92	3:44								0.30	8:25	28:03	28	1:08	106	3:29							
Schwimmen Total	0.30	8:25																										
Rad	16.00	54:17	3:23	20	14:29	66	15:44								16.30	1:02:42	3:50	27	7:59	104	18:28							
Rad Total	16.00	54:17																										
Lauf	5.00	30:01	6:00	23	11:16	90	11:16								21.30	1:32:43	4:21	21	28:56	78	28:56							
Lauf Total	21.00	1:32:43																										