



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Beese, Marsel

Temps total: 1:25:44

Association: Fitnesssoase-Ohrdruf
Dossard: 217

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 55 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 7(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:41	25:36	10	2:45	72	3:00	0.30	7:41	25:36	16	2:45	106	2:45
Schwimmen Total	0.30	7:41												
Rad	16.00	54:19	3:23	9	15:46	67	15:46	16.30	1:02:00	3:48	15	17:46	104	17:46
Rad Total	16.00	54:19												
Lauf	5.00	23:44	4:44	7	1:52	34	4:59	21.30	1:25:44	4:01	7	19:38	53	21:57
Lauf Total	21.00	1:25:44												