



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Küfner, Stephan**

**Temps total: 1:33:04**

Association: Erfurt

Dossard: 185

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 86 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 2, TM 30

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	8:01	26:43	23	3:20	80	3:20				0.30	8:01	26:43	28	0:44	106	3:05												
Schwimmen Total	0.30	8:01																											
Rad	16.00	59:39	3:43	22	19:51	82	21:06				16.30	1:07:40	4:09	27	12:57	104	23:26												
Rad Total	16.00	59:39																											
Lauf	5.00	25:24	5:04	13	6:39	49	6:39				21.30	1:33:04	4:22	22	29:17	80	29:17												
Lauf Total	21.00	1:33:04																											