



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Küfner, Stephan

Temps total: 1:33:04

Association: Erfurt

Dossard: 185

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 86 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

AK 2, TM 30

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:01	26:43	23	3:20	80	3:20	0.30	8:01	26:43	28	0:44	106	3:05
Schwimmen Total	0.30	8:01												
Rad	16.00	59:39	3:43	22	19:51	82	21:06	16.30	1:07:40	4:09	27	12:57	104	23:26
Rad Total	16.00	59:39												
Lauf	5.00	25:24	5:04	13	6:39	49	6:39	21.30	1:33:04	4:22	22	29:17	80	29:17
Lauf Total	21.00	1:33:04												