



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Stiehm, Dirk**

**Temps total: 1:43:29**

Association: Gotha  
Dossard: 148

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 105 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 24(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:33	25:10	21	2:52	70	2:52	0.30	7:33	25:10	28	0:16	106	2:37
Schwimmen Total	0.30	7:33												
Rad	16.00	1:03:49	3:59	24	24:01	94	25:16	16.30	1:11:22	4:22	27	16:39	104	27:08
Rad Total	16.00	1:03:49												
Lauf	5.00	32:07	6:25	24	13:22	98	13:22	21.30	1:43:29	4:51	24	39:42	93	39:42
Lauf Total	21.00	1:43:29												