



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schuchardt, Raik

Temps total: 1:29:39

Association: Langenhain

Dossard: 202

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 75 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:28	24:53	25	2:39	68	2:47	0.30	7:28	24:53	1	-	106	2:32
Schwimmen Total	0.30	7:28												
Rad	16.00	53:29	3:20	22	12:54	59	14:56	16.30	1:00:57	3:44	1	-	104	16:43
Rad Total	16.00	53:29												
Lauf	5.00	28:42	5:44	28	8:12	80	9:57	21.30	1:29:39	4:12	23	19:47	70	25:52
Lauf Total	21.00	1:29:39												