11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Bechstein, Michael

Temps total: 1:39:19

Association: TABBS Vital
Dossard: 170

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 98 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 32(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:04	23:33	21	2:15	59	2:23	0.30	7:04	23:33	38		106	2:08
Schwimmen Tota	0.30	7:04												
Rad	16.00	1:00:26	3:46	30	19:51	87	21:53	16.30	1:07:30	4:08	38	6:33	104	23:16
Rad Total	16.00	1:00:26												
Lauf	5.00	31:49	6:21	36	11:19	96	13:04	21.30	1:39:19	4:39	32	29:27	89	35:32
Lauf Total	21.00	1:39:19												