



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Jungheinrich, Petra

Temps total: 1:46:03

Association: Förderverein für Siebleben
Dossard: 143

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 113 (de 122)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	8:17	27:36	3	1:05	11	2:19	0.30	8:17	27:36	6	0:57	17	0:57
Schwimmen Total	0.30	8:17												
Rad	16.00	1:06:24	4:09	4	8:48	11	14:48	16.30	1:14:41	4:34	6	6:15	17	6:15
Rad Total	16.00	1:06:24												
Lauf	5.00	31:22	6:16	4	7:48	13	7:55	21.30	1:46:03	4:58	4	16:22	13	23:06
Lauf Total	21.00	1:46:03												