11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

MM

Temps total: 2:41:57

Dossard: 509

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 12 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 12(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	12:28	20:46	11	2:06	11	2:06	0.60	12:28	20:46	47		47	
Schwimmen Tota	0.60	12:28												
Rad	28.00	1:45:15	3:45	20	45:09	20	45:09	28.60	1:57:43	4:06	46		46	
Rad Total	28.00	1:45:15												
Lauf	10.00	44:14	4:25	10	9:23	10	9:23	38.60	2:41:57	4:11	14	49:00	14	49:00
Lauf Total	38.00	2:41:57												