



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

DMZ & Freunde

Temps total: 2:39:47

Dossard: 528

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 11 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 11(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.60	15:02	25:03	30	4:40	30	4:40	0.60	15:02	25:03	47	2:21	47	2:21															
Schwimmen Total	0.60	15:02																											
Rad	28.00	1:43:16	3:41	17	43:10	17	43:10	28.60	1:58:18	4:08	46		46																
Rad Total	28.00	1:43:16																											
Lauf	10.00	41:29	4:08	6	6:38	6	6:38	38.60	2:39:47	4:08	12	46:50	12	46:50															
Lauf Total	38.00	2:39:47																											