



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Raachermannl Hack

Temps total: 2:42:34

Dossard: 529

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 13 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 13(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	12:08	20:13	8	1:46	8	1:46	0.60	12:08	20:13	47		47	
Schwimmen Total	0.60	12:08												
Rad	28.00	1:40:24	3:35	13	40:18	13	40:18	28.60	1:52:32	3:56	46		46	
Rad Total	28.00	1:40:24												
Lauf	10.00	50:02	5:00	28	15:11	28	15:11	38.60	2:42:34	4:12	15	49:37	15	49:37
Lauf Total	38.00	2:42:34												