



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Raachermannl Hack

Temps total: 2:42:34

Dossard: 529

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 13 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 13(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen	0.60	12:08	20:13	8	1:46	8	1:46	0.60	12:08	20:13	47			47																		
Schwimmen Total	0.60	12:08																														
Rad	28.00	1:40:24	3:35	13	40:18	13	40:18	28.60	1:52:32	3:56	46			46																		
Rad Total	28.00	1:40:24																														
Lauf	10.00	50:02	5:00	28	15:11	28	15:11	38.60	2:42:34	4:12	15	49:37	15	49:37	15	49:37																
Lauf Total	38.00	2:42:34																														