



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

einfachnurteam

Temps total: 2:45:04

Dossard: 517

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 15 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 15(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.60	11:36	19:19	6	1:14	6	1:14	0.60	11:36	19:19	47			47															
Schwimmen Total	0.60	11:36																											
Rad	28.00	1:48:39	3:52	23	48:33	23	48:33	28.60	2:00:15	4:12	46			46															
Rad Total	28.00	1:48:39																											
Lauf	10.00	44:49	4:28	13	9:58	13	9:58	38.60	2:45:04	4:16	17	52:07	17	52:07	17	52:07													
Lauf Total	38.00	2:45:04																											