



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Gaudistaffel Langenhain

Temps total: 2:43:59

Dossard: 532

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 14 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 14(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.60	16:57	28:15	40	6:35	40	6:35	0.60	16:57	28:15	47	4:16	47	4:16																	
Schwimmen Total	0.60	16:57																													
Rad	28.00	1:30:48	3:14	6	30:42	6	30:42	28.60	1:47:45	3:46	46			46																	
Rad Total	28.00	1:30:48																													
Lauf	10.00	56:14	5:37	37	21:23	37	21:23	38.60	2:43:59	4:14	16	51:02	16	51:02	16	51:02															
Lauf Total	38.00	2:43:59																													