



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Bodystyle-Sportsfood

Temps total: 2:47:41

Dossard: 530

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 16 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 16(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.60	14:14	23:43	22	3:52	22	3:52	0.60	14:14	23:43	47	1:33	47	1:33	
Schwimmen Total	0.60	14:14													
Rad	28.00	1:43:28	3:41	18	43:22	18	43:22	28.60	1:57:42	4:06	46		46		
Rad Total	28.00	1:43:28													
Lauf	10.00	49:59	4:59	27	15:08	27	15:08	38.60	2:47:41	4:20	18	54:44	18	54:44	
Lauf Total	38.00	2:47:41													