



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Ruhig ganz ruhig

Dossard: 545

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km) Place par parcours: DSQ (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: -

Catégorie: Place par catégorie: DSQ(de 46)  
Cross Triathlon Staffel Meilleur temps dans la catégorie: -

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	12:10	20:16	9	1:48	9	1:48	0.60	12:10	20:16	47	-	47	-
Schwimmen Total	0.60	12:10												
Rad	28.00	1:00:06	2:08	1	-	1	-	28.60	1:12:16	2:31	46	-	46	-
Rad Total	28.00	1:00:06												
Lauf	10.00	40:41	4:04	5	5:50	5	5:50	38.60	-	-	-	-	-	-
Lauf Total	38.00	1:52:57												