



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wir Drei

Temps total: 2:54:29

Dossard: 506

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 20 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.60	15:59	26:38	36	5:37	36	5:37	0.60	15:59	26:38	21	3:18	21	3:18	0.60	15:59	26:38	21	3:18	21	3:18	21	3:18	0.60	15:59	26:38	21	3:18	21	3:18	
Schwimmen Total	0.60	15:59																													
Rad	28.00	1:52:57	4:02	24	52:51	24	52:51	28.60	2:08:56	4:30	46		46	28.60	2:08:56	4:30	46		46	46		46	28.60	2:08:56	4:30	46		46	46		46
Rad Total	28.00	1:52:57																													
Lauf	10.00	45:33	4:33	16	10:42	16	10:42	38.60	2:54:29	4:31	22	1:01:32	22	1:01:32	38.60	2:54:29	4:31	22	1:01:32	22	1:01:32	22	1:01:32	38.60	2:54:29	4:31	22	1:01:32	22	1:01:32	
Lauf Total	38.00	2:54:29																													