



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Die 3 lustigen 4

Temps total: 2:57:10

Dossard: 504

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 22 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 46)

Cross Triathlon Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.60	10:22	17:16	1	-	1	-	0.60	10:22	17:16	47		47		
Schwimmen Total	0.60	10:22													
Rad	28.00	2:02:57	4:23	31	1:02:51	31	1:02:51	28.60	2:13:19	4:39	46		46		
Rad Total	28.00	2:02:57													
Lauf	10.00	43:51	4:23	9	9:00	9	9:00	38.60	2:57:10	4:35	24	1:04:13	24	1:04:13	
Lauf Total	38.00	2:57:10													