11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Kung Fu Fitness Institut Gotha

Temps total: 2:49:56

Dossard: 544

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 17 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 17(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.60	15:04	25:06	31	4:42	31	4:42	0.60	15:04	25:06	47	2:23	47	2:23
Schwimmen Tota	0.60	15:04												
Rad	28.00	1:43:14	3:41	16	43:08	16	43:08	28.60	1:58:18	4:08	46		46	
Rad Total	28.00	1:43:14												
Lauf	10.00	51:38	5:09	32	16:47	32	16:47	38.60	2:49:56	4:24	19	56:59	19	56:59
Lauf Total	38.00	2:49:56												