



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

DEKRA GOTHA 2

Temps total: 2:58:53

Dossard: 522

Circuit: 38.60 km

Staffel Cross Triathlon (0.6/28,0/10,0 km)

Place par parcours: 23 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 2:10:59

Catégorie:

Cross Triathlon Staffel

Place par catégorie: 23(de 46)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.60	11:04	18:26	2	0:42	2	0:42	0.60	11:04	18:26	47			47															
Schwimmen Total	0.60	11:04																											
Rad	28.00	1:48:04	3:51	22	47:58	22	47:58	28.60	1:59:08	4:09	46			46															
Rad Total	28.00	1:48:04																											
Lauf	10.00	59:45	5:58	43	24:54	43	24:54	38.60	2:58:53	4:38	25	1:05:56	25	1:05:56	25	1:05:56													
Lauf Total	38.00	2:58:53																											